



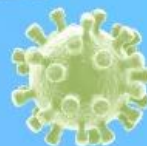
Управление Роспотребнадзора по Амурской области

Профилактика гриппа

ГРИПП_АмурПРИВИТ



Грипп - острая вирусная инфекция, легко передающаяся от человека к человеку



Какие штаммы вируса гриппа ожидаются в сезоне 2018-2019 гг.:

Вирус А H1N1
Вирус А H3N2
Вирус В

Основные симптомы

<p>Острое начало</p>	<p>Озноб, пот, высокая температура</p>	<p>Головная боль (в висках, и в области глаз)</p>	<p>Насморк или заложенность носа</p>	<p>Ломота в мышцах и суставах</p>	<p>Покраснение глаз</p>
-----------------------------	---	--	---	--	--------------------------------

Самое эффективное средство от гриппа это **Прививка**

<p>Вакцина особенно показана</p> <p><u>Лицам входящим в группы риска:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Беременные - Дети до 5 лет - Лица с ослабленным иммунитетом и хроническими заболеваниями - Лица старше 60 лет <ul style="list-style-type: none"> - студентам; - медицинским работникам - работникам социальной сферы, сфер управления, образования, обслуживания, общественного питания, транспорта, торговли; - военнослужащим, - полиции. 	<p>О вакцине</p> <p>СОВИГРИПП - вакцина гриппозная инактивированная (содержит убитые частицы вируса, поэтому заболеть от вакцины нельзя). Содержит в себе штаммы вируса гриппа АН1N1, АН3N2 и В. Для активной ежегодной профилактической иммунизации против гриппа применяется без консерванта для детей с 6 месяцев и беременных женщин во II-III триместре беременности, с консервантом—взрослым с 18 лет.</p>	<p>Обращаем Ваше внимание!</p> <p>Иммунитет формируется в течение 2 недель</p> <p>Успейте привиться до начала ноября!</p>
---	---	--

Что делать если все-таки заболел?

<p>Самолечение при гриппе недопустимо!</p> <p>Именно врач должен поставить диагноз и назначить лечение</p>	<p>Грипп ни в коем случае нельзя переносить на ногах!</p> <p>Оставайтесь дома и соблюдайте постельный режим</p>	<p>При кашле и чихании прикрывайте нос платком</p> <p>Пользуйтесь медицинской маской</p>	<p>Строго соблюдайте рекомендации врача</p> <p>Принимайте лекарства вовремя и пейте побольше жидкости</p>
---	--	---	--