

01 декабря на базе МОАУ СОШ № 15 проходил спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья».



Целью данного мероприятия было формирование здорового образа жизни семей, воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи, развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых и профилактика и предупреждение заболеваний детей.

В соревнованиях участвовали 6 семей.

Нашу школу представляла семья Костина Андрея - «Красные Орлы».

Праздник начался с разминки. Девочки нашей школы под музыку провели разминку с командами. После разминки семьи представили свои команды (название, девиз). Ну, а затем все семьи ринулись в «бой». Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, бросками, прыжками, где они смогли проявить свои спортивные навыки и умения.





Эстафета «Поход в школу», где мамы стремительно собирали портфели, а папы распаковывали их. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень «громко переживали».

Семейная эстафета была одной из самых захватывающих. От избытка энтузиазма мячи порой улетали довольно далеко от намеченного курса. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе.





В эстафете «Воришки», где участвовали болельщики, пришлось папам побегать за ребятами для того чтобы собрать как можно больше ленточек.

Участникам пришлось нелегко в эстафете на меткость, эстафете «Посадка овощей», где нужна была нужна ловкость и точность.





Команды показали отличное владение гимнастическими палками.

Интересная эстафета была для мам с обручами. Мамы катят обруч до ориентира, за ориентиром одевают на талию и с вращением на талии возвращаются назад. Они показали отличные результаты. Всем участникам очень понравилась эта эстафета.

Свои способности показали наши капитаны, где им пришлось нелегко. В боксёрских перчатках дети собирали кубики, разбросанные по залу в свои корзины.

Праздник прошёл в тёплой дружеской атмосфере. Семья Костиных была награждена «Почётной грамотой» за активное участие и ценным призом.

Праздник подготовила и провела учитель физической культуры МОАУ ООШ № 3 Коробейникова Наталья Николаевна. Помогали ей в проведении спортивного праздника учащиеся 6 – 9 классов МОАУ ООШ № 3: Гурьянов Максим, Хмыров Валерий, Виниченко Елена, Маськина Анастасия, Белолипецкая Валерия, Маськина Александра, Гаращук Ирина, Валынкина Лика, Сёмочкина Анастасия.

Все участники получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций.

Соревнования прошли на хорошем организационном уровне. Отрадно было видеть озорных, задорных взрослых, которые забыли, что такое возраст, солидность и получали удовольствие от участия в соревнованиях наравне с детьми.